Rencontre groupe fibromyalgie 21 mai 2016

Nous avons en matériel : un tableau, une sono avec micro et un rétroprojecteur afin de pouvoir passer un PowerPoint.

Les thèmes abordés lors de la réunion :

-          Que se passe-t’ il après l’information que l’on est atteint de fibromyalgie (psychologiquement),

-          Connaitre et comprendre toutes les émotions ressenties après le diagnostic comme le deuil, l’acceptation, etc…,

-          Comment annoncer avec les mots justes notre pathologie à : notre conjoint, à nos enfants, à la famille et amis, aux collègues,

-          Faire deux groupes : 1 pour les personnes atteintes de fibro et un autre avec les conjoints afin qu’ils puissent échanger entre eux sans retenue vis-à-vis de l’autre,

-          Regroupement des deux groupes pour un temps d’échanges.

1. Partage autour des ressentis éprouves lors de l’annonce du diagnostic : pour les malades, pour les conjoints
2. Les différentes étapes du deuil, apport théorique
3. Petit temps individuel et en couple pour indentifier : A quelle etape chacun en est, les consequence du diagnostic sur leur vie personnelle et conjugale